

「これだけ覚える！メンタルヘルス・マネジメント®検定三種（セルフケアコース）改訂2版」
改訂2版第1刷用正誤表

978-4-274-22152-1

頁	箇所	誤	正
47	問題16 設問 (4)	・・・1～16 時間・・・	・・・12～16 時間・・・
82	問題3 問題文	・・・最も適切なものを1つ選べ。	・・・最も不適切なものを1つ選べ。
94	問題5 設問 (4)	(4) 自立訓練法は、・・・	(4) 自律訓練法は、・・・
95	問題7 タイトル	斬新的筋弛緩法	漸進的筋弛緩法
124	問題4 設問Bの3行 目	・・・できる回数に市邨良が・・・	・・・できる回数に制限が・・・

(オーム社 181026)