

生活習慣に関する治療管理を行うために、患者に対して療養計画書を作成し丁寧に説明を行い、患者の同意を得る書類です。

生活習慣病 療養計画書

※ 1. 高血圧 2. 糖尿病 等の療養計画書です。

(記入日: 年 月 日) 初回・() 回目

患者氏名: (男・女)
 生年月日: 年 月 日生 (才)

主病:
 糖尿病 高血圧症 高脂血症

ねらい: 重点目標の達成状況を理解できること・自分の生活上の問題点を抽出し、目標設定できること
 ・目標再設定と指導された生活習慣改善に取り組めること

【検査項目】	<input type="checkbox"/> 体重: 現在 (kg) → 目標 (kg) <input type="checkbox"/> BMI () <input type="checkbox"/> 腹囲: 現在 (cm) → 目標 (cm) <input type="checkbox"/> 栄養状態 (低栄養状態の恐れ 良好 肥満) <input type="checkbox"/> 収縮期/拡張期血圧 (/ mmHg) <input type="checkbox"/> 運動負荷心電図 <input type="checkbox"/> その他 ()	【血液検査項目】 (採血日 月 日) <input type="checkbox"/> 血糖 (<input type="checkbox"/> 空腹時 <input type="checkbox"/> 随時 <input type="checkbox"/> 食後 () 時間) (mg/dl) <input type="checkbox"/> HbA1c: 現在 (%) → 目標 (%) <input type="checkbox"/> 総コレステロール (mg/dl) <input type="checkbox"/> 中性脂肪 (mg/dl) <input type="checkbox"/> HDLコレステロール (mg/dl) <input type="checkbox"/> LDLコレステロール (mg/dl) <input type="checkbox"/> その他 ()
	【問診】 <input type="checkbox"/> 食事の状況 <input type="checkbox"/> 運動の状況 <input type="checkbox"/> たばこ <input type="checkbox"/> その他の生活 【目標の達成状況と次の目標】: 患者と相談した目標 【①達成目標】: 患者と相談した目標 [] 【②行動目標】: 患者と相談した目標 []	

医師氏名

【重点を置く領域と指導項目】

食事

今回は、指導の必要なし
 食事摂取量を適正にする 食塩・調味料を控える
 野菜・きのこ・海藻など食物繊維の摂取を増やす 外食の際の注意事項 ()
 油を使った料理 (揚げ物や炒め物等) の摂取を減らす その他 ()
 節酒: [減らす (種類・量:) を週 (回)]
 間食: [減らす (種類・量:) を週 (回)]
 食べ方: [ゆっくり食べる・その他 ()]
 食事時間: 朝食, 昼食, 夕食を規則正しくとる

担当者の氏名

運動

今回は、指導の必要なし
 運動処方: 種類 (ウォーキング・)
 時間 (30分以上・), 頻度 (ほぼ毎日・週 日)
 強度 (息がはずむが会話が可能な強さ or 脈拍 拍/分 or)
 日常生活の活動量増加 (例: 1日1万歩・)
 運動時の注意事項など ()

担当者の氏名

たばこ 非喫煙者 禁煙・節煙の有効性 禁煙の実施方法等

担当者の氏名

その他

仕事 余暇 睡眠の確保 (質・量) 減量
 家庭での計測 (歩数, 体重, 血圧, 腹囲等)
 その他 ()

担当者の氏名

【服薬指導】 処方なし 薬の説明

担当者の氏名

【療養を行うにあたっての問題点】

【他の施設の利用状況について】

※実施項目は、 にチェック, () 内には具体的に記入

患者署名

医師氏名